

## lifestyle



Stoer dragen met de denim draagdoeken van ByKay.

Was je tot voor kort een 'oude hippie' als je met je baby in een doek rondliep, nu ben je megahip met je draagdoek-met-inhoud die je gewoon op je outfit kunt afstemmen.

MACHTELD LEISTRA

Hij is er in allerlei knal-kleuren, al dan niet met leuke, lieve, grappige of hippe dessins, in wol, katoen, zijde, joggingstof of in een stoere denim uitvoering met bijpassende babymutsjes of bandana's. Als doek die je om knoopt, met ringen of kliksysteem, met mouwtjes eraan voor nog meer steun of in ergonomisch gevormde uitvoering. Dragen is een hype en begint, vooral in het stadsbeeld, de kinderwagen langzaam maar zeker te verdringen.

Dit tot grote vreugde van Kay Poelen. Deze voormalige biotechnicus geldt in ons land als dé autoriteit op het gebied van draagdoeken. Acht jaar geleden startte ze met een kleine webshop met zelfgemaakte draagdoeken en inmiddels worden haar eigen draagdoeken onder de naam ByKay wereldwijd grif verkocht.

„Ik ben dertien jaar geleden toen mijn oudste kind geboren werd begonnen met dragen. Mijn dochter huilde veel en ik wilde haar gewoon dicht bij me hebben. Bovendien ergerde ik me aan de kinderwagen. Als je naar het bos ging, moest je ermee door de modder ploeteren en in de stad kon je er nergens mee door. Mijn allereerste draagdoek droeg ik trouwens wel alleen maar binnenshuis, want ik vond het zo'n lelijk geitenwollensokkend dat ik er echt niet mee naar buiten wilde. En toen dacht ik: weet je wat? Ik ga ze gewoon zelf maken.“

Haar hippe draagdoeken bleken



En als je niet meer dragen kan, dan doe je het gewoon zo (ByKay).



Baby Max in geweven draagdoek. FOTO MARLOES DE GRAAF

enorm in de smaak te vallen. „Drie maanden later moest ik ontslag nemen van mijn werk omdat ik het te druk kreeg met mijn webshop.“

## Hype

Mensen aan het dragen krijgen is haar missie. „Ik wil het verhaal vertellen van de draagdoek en hem zo trendy en hip maken dat iedereen hem wil hebben. Vrouwen én mannen. En als ik nu om me heen kijk, is dat aardig gelukt. Het wordt steeds meer een hype en er is nu zoveel op de markt. Toen ik begon te dragen was er maar één soort.“

ByKay is bekend geworden met comfortabele tricot draagdoeken voor pasgeborene baby's, maar je kunt er voor elk soort draagdoek terecht. „Geweven draagdoeken beginnen nu ook hipper te worden en die hebben als voordeel dat je ze ook voor oudere kinderen en voor het op de rug dragen kunt gebruiken. Ze zijn steviger en hebben meer draagkracht.“

Bij een draagdoek staat of valt alles met het knopen. En dat ziet er best ingewikkeld uit. „Heel veel mensen denken dat het ingewikkeld is, maar als je het eenmaal onder de knie hebt, valt het best mee“, aldus Kay Poelen. En raak je letterlijk - in de knoop, dan kun je

altijd nog een draagdoekconsulente inschakelen.

Marloes de Graaf, zelf fervent draagster van zoon Max (2), oefent dit vrij nieuwe beroep uit en helpt je een keuze te maken uit het steeds groter wordende aanbod en om het knopen in de vingers te krijgen. „Toen ik kind was, liep mijn tante met haar baby in een slendang, een Indonesische draagdoek, en dat vond ik toen al heel fascinerend. Dat gevoel is eigenlijk nooit meer weggegaan. Toen ik zelf zwanger was, ben ik meteen op zoek gegaan naar een geschikte draagdoek.“

## Passie

En nu is dragen haast een verslaving voor haar of toch op zijn minst een passie. „Ik heb inmiddels een grote collectie doeken. Ik ben echt niet anti-kinderwagen, maar ik gebruik hem zelden. Ik woon op de eerste etage en ik vind het gewoon heel

'Alles staat of valt met het knopen'

De rekbare draagdoek voor kleine baby's (ByKay).



## Tips van de draagdoekconsulente

## Welke drager kies je?

Je hebt rekbaar draagdoeken, geweven draagdoeken en voorgevormde dragers (ook wel bekend onder de verzamelnaam SSC oftewel Soft Structured Carrier). Over het algemeen geldt dat een rekbaar draagdoek handig is voor een jongere baby en je een geweven draagdoek ook kunt gebruiken als het kindje wat ouder is. Bij de voorgevormde drager is het heel belangrijk dat hij ergonomisch is. Het kind mag niet hangen,

maar moet stevig zitten. Marloes de Graaf: „Met een simpele katoenen doek kun je al heel goed uit de voeten. Je hebt ook draagdoeken die bestaan uit een mengeling van katoen met andere stoffen. Zijde bijvoorbeeld, dat is lekker zacht, linnen of hennep: heel stevig. Welke je kiest is een kwestie van persoonlijke voorkeur, leeftijd van het kind en hoe je 'm wil gebruiken.“

## Hoe begin je?

Heb je eenmaal de juiste drager te pakken dan is het een kwestie van oefenen. Marloes de Graaf: „Oefen met een pop, een knuffelbeer of desnoods met een pak luiers erin. Dat werkt prima. Zo krijg je het gevoel. Je kunt het knopen best zelf leren, bijvoorbeeld door middel van filmpjes of het instructieboekje dat bij de draagdoek zit. Alleen zijn alle instructies net weer even anders en het is ook best lastig om bij jezelf te checken of het

allemaal goed zit. Zeker met dragen op je rug. Een draagdoekconsulente kan helpen om de puntjes op de i te zetten. Die kan je precies de goede tips en technieken aanreiken en dat scheelt toch wel een heleboel heisa. Wij nemen ook een draagpop mee die een echt kind nabootst zodat je heel goed kunt oefenen.“

## Hoe lang?

Je kunt je kind dragen vanaf de geboorte van de baby tot een jaar of vijf. Hoe lang je wilt blijven dragen is volgens Marloes de Graaf een persoonlijke keuze. „Er zijn mensen die dragen hun kind nog af en toe als het een jaar of vijf is. Op vakantie bijvoorbeeld. Als je de bergen in gaat kun je geen kinderwagen meenemen en kleinere kinderen houden dat niet lang vol. Dan is een speciale ergonomische drager voor grotere kinderen ideaal.“



Draagconsulente Marloes de Graaf met zoon Max op de rug. FOTO MAURITS BOS

## Wat zijn de kosten?

Met draagdoeken en draagsystemen geldt: je kunt het zo duur maken als je zelf wilt. Marloes de Graaf: „Katoen is het meest aantrekkelijk qua prijs. Je kunt ze ook vaak tweedehands op de kop tikken en dan heb je er al een voor een euro of veertig.“ Een consult bij een draagconsulente kost ongeveer €50. „En dan krijg je anderhalf uur les en ik ga pas weg als je de knoop van voor naar achteren kent.“

> [www.ikneemjemeet.nl](http://www.ikneemjemeet.nl)  
> [www.draagdoekconsulent.nl](http://www.draagdoekconsulent.nl)  
> [www.bykay.com](http://www.bykay.com)  
> [www.draagdoek.nl](http://www.draagdoek.nl)