



▲ Baby Max ligt heerlijk in een geweven draagdoek. Onder: de rekbare draagdoeken van ByKay. Foto's: Marloes de Graaf; Maurits Bos; ByKay

# Handen vrij en kindje blij

## MODE DRAAGDOEKEN

Werd je tot voor kort als 'oude hippie' bestempeld als je je baby in een doek rond sjouwde en had je een hoog geitenwollensokkengehalte, nu ben je megahip met je draagdoek met inhoud die je gewoon op je outfit kunt afstemmen. **Door Machteld Leistra**



**D**e draagdoek is alom. Hij is er in allerlei knalkleuren, al dan niet met leuke, lieve, grappige of hippe dessins, in wol, katoen, zijde, joggingstof of juist in een stoere denimuitvoering – met bijpassende baby-mutsjes of bandana's. Ook komt-ie als doek die je omknoopt, met ringen of een kliksysteem, met mouwtjes eraan voor meer steun of in ergonomisch gevormde uitvoering. Dragen is een hype.

De draagdoek begint, vooral in het stadsbeeld, de kinderwagen langzaam maar zeker te verdringen. Tot grote vreugde van Kay Poelen. Deze voormalige biotechnicus geldt in ons land als dé autoriteit op het gebied van draagdoeken. Acht jaar geleden begon ze een kleine internetwinkel met zelfgemaakte draagdoeken en inmiddels worden haar eigen doeken onder de naam ByKay wereldwijd grif verkocht.

"Ik ben dertien jaar geleden, toen mijn oudste kind geboren werd, begonnen met dragen. Mijn dochter hilde veel en ik wilde haar gewoon dicht bij me hebben. Bovendien ergerde ik me aan de kinderwagens. Als je naar het bos ging, moest je ermee door de modder ploeteren en in de stad kon je nergens door. Mijn allereerste draagdoek droeg ik trouwens wel alleen binnenshuis, want ik vond het zo'n lelijk geitenwollensokkending dat ik er echt niet mee naar buiten wilde. En toen dacht ik: weet je wat? Ik ga ze gewoon zelf maken." Haar hippe draagdoeken bleken enorm in de smaak te vallen. "Drie maanden later nam ik ontslag van mijn werk, omdat ik het te druk kreeg met mijn webshop."

Mensen aan het dragen krijgen is haar missie. "Ik wil het verhaal vertellen van de draagdoek. En die zo trendy en hip maken dat iedereen hem wil hebben. Vrouwen én mannen. Als ik nu om me heen kijk, is dat aardig gelukt. Het is een hype. Er is nu zoveel op de markt. Toen ik begon te dragen was er maar één soort."

ByKay raakte bekend door comfortabele tricoot draagdoeken voor pasgeboren baby's, maar je kunt er nu voor elk type draagdoek terecht. "Geweven draagdoeken worden nu ook hip. Zij hebben als voordeel dat je ze ook kunt gebruiken voor oudere kinderen en voor het dragen op de rug. Ze zijn steviger, ze hebben meer draagkracht."

Bij een draagdoek staat of valt alles met het knopen. En dat ziet er best ingewikkeld uit. "Heel veel mensen denken dat het ingewikkeld is, maar als je het eenmaal onder de knie hebt, valt het best mee", aldus Kay Poelen. En raak je letterlijk in de knoop, dan kun je altijd nog een draagdoekconsulente inschakelen.

Marloes de Graaf, fervent draagster van zoontje Max (2), oefent dit tamelijk nieuwe beroep uit. Ze helpt je een keuze te maken uit het uitdijende aanbod en om het knopen in de vingers te krijgen. "Toen ik kind was, liep mijn tante met haar baby in een *slendang*, een Indonesische draagdoek, en dat vond ik toen al heel fascinerend. Dat gevoel is eigenlijk nooit meer weggegaan. Toen ik zelf zwanger was, ben ik meteen op zoek gegaan naar een geschikte draagdoek." En nu is dragen bijna een verslaving voor haar of op zijn minst een passie.

"Ik heb inmiddels een grote collectie doeken. Ik ben

echt niet anti kinderwagens, maar ik gebruik hem zelden. Ik woon op de eerste etage en ik vind het gewoon heel zwaar en onhandig om die kinderwagens steeds naar beneden en boven te zeulen. Een draagdoek is dan veel gemakkelijker. Ook bijvoorbeeld als je rugklachten hebt of wanneer je tijdens je zwangerschap last van je bekken hebt gehad, is een draagdoek ideaal. Het gewicht wordt zo goed verdeeld met de draagdoek. Hij zit zo lekker strak dat het zelfs prettig voelt omdat hij extra steun geeft."

Hoe vindt het kind het eigenlijk om gedragen te worden in plaats van rondgereden? Marloes de Graaf: "Mijn zoontje is nu 2 jaar en vindt het nog steeds fantastisch in de draagdoek. Soms heeft hij er geen zin in en dat snap ik. Maar vaak vraagt hij er ook zelf om. Hij ervaart het als heel veilig. En hij kan lekker veel zien, zo hoog achter op mijn rug. In de kinderwagen ziet een kind over het algemeen alleen maar benen."

Ook Kay Poelen ziet louter voordelen. "Dragen is een heel oud gebruik, maar we zijn dat gewoon vergeten met al die hippe kinderwagens van tegenwoordig. Een draagdoek kan een kind veel troost en geborgenheid bieden. Huilbaby's hebben er ook heel veel baat bij. En hij is en blijft ontzettend praktisch: Je hebt gewoon je handen vrij."

### Consulenten

De site van Marloes de Graaf: [www.ikneemjemee.net](http://www.ikneemjemee.net). Kijk voor een draagdoekconsulente in de buurt op [www.draagdoekconsulenten.nl](http://www.draagdoekconsulenten.nl). Voor informatie over Kay Poelen en haar doeken: [www.bykay.com](http://www.bykay.com) of [www.draagdoek.nl](http://www.draagdoek.nl).



▲ Stoere denim doeken van ByKay. Onder: consulente Marloes de Graaf met zoontje Max (2).



... De draagdoek is alom. Hij is er in allerlei knalkleuren, al dan niet met leuke, lieve, grappige of hippe dessins, in wol, katoen, zijde, joggingstof of juist in een stoere denimuitvoering – met bijpassende baby-mutsjes of bandana's ...



▲ Sommige draagdoeken zijn ook als hangmat te gebruiken.

”Mijn dochter hilde veel en ik wilde haar gewoon dicht bij me hebben

## Tips

### Welke doek of drager kies je?

Er bestaan rekbare draagdoeken, geweven draagdoeken en gevormde dragers (ook wel bekend onder de verzamelnaam SSC ofwel *soft structured carrier*). In het algemeen geldt dat een rekbare draagdoek handig is voor een jongere baby en dat je een geweven draagdoek ook kunt gebruiken als het kindje wat ouder is. Bij de gevormde drager is het heel belangrijk dat hij ergonomisch is. Het kind mag niet hangen, maar moet stevig zitten. Marloes de Graaf: "Met een simpele katoenen doek kun je al heel goed uit de voeten. Je hebt ook draagdoeken die bestaan uit een mengeling van katoen met andere stoffen. Zijde bijvoorbeeld, dat is lekker zacht. Of linnen of hennep: beide heel stevig. Welke je kiest is een kwestie van persoonlijke voorkeur, leeftijd van het kind en wat je ermee wilt doen."

### Hoe begin je?

Heb je eenmaal de juiste drager te pakken, dan is het een kwestie van oefenen. Marloes de Graaf: "Oefen met een pop, een knuffelbeer of desnoods met een pak luiers erin. Dat werkt prima. Zo krijg je het gevoel. Je kunt het knopen best zelf leren, bijvoorbeeld door middel van filmpjes of het instructieboekje dat bij de draagdoek zit. Alleen zijn alle instructies net weer even anders en het is ook best lastig om bij jezelf te checken of het allemaal goed zit. Zeker met rugdragen. Een draagdoekconsulente kan helpen om de puntjes op de i te zetten. Die kan je precies de goede tips en technieken aanreiken en dat scheelt toch wel een heleboel heisa. Wij nemen ook een draagpop mee die een echt kind nabootst zodat je heel goed kunt oefenen."

### Hoe lang kun je blijven dragen?

Je kunt je kind dragen vanaf het moment van de geboorte tot een jaar of vijf. Hoe lang je wilt blijven dragen is volgens Marloes de Graaf een persoonlijke keuze. "Er zijn mensen die dragen hun kind nog af en toe als het een jaar of vijf is. Op vakantie bijvoorbeeld. Als je de bergen in gaat dan kun je geen kinderwagens meenemen en kleinere kinderen houden dat niet lang vol. Dan is een speciale ergonomische drager voor grotere kinderen ideaal."

### Wat zijn de kosten?

Met draagdoeken en draagsystemen geldt: je kunt het zo duur maken als je zelf wilt. Marloes de Graaf: "Katoen is het meest aantrekkelijk qua prijs. Je kunt ze ook vaak tweedehands op de kop tikken en dan heb je er al een voor een euro of veertig." Een bezoek van een draagconsulente kost ongeveer vijftig euro. "Dan krijg je anderhalf uur les. Ik ga pas weg als je de knoop van voor naar achteren kent."